

# Frauen

# Stimmen



Werkzeugkoffer für mehr Chancengleichheit

*Workshop*

## KörperMacht und Kampfkunst

Bei einem erfahrenen Kampfkunstlehrer erlernst du u.a. die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu verteidigen, eigene Kraft und Stärke (wieder) zu entdecken sowie zielbewusst und entschlossen zu handeln.

**Körperhaltung - Ausstrahlung - Sinne schärfen**

**Sa., 14.09., 14 - 18.00 Uhr**

**Refugium Ehrenberg, Dorfstraße 95,  
OT Ehrenberg, 09648 Kriebstein**

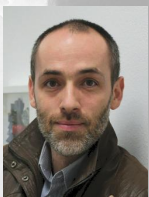
*Anmeldung*

**bis 13.09.2019**

**Müllerhof 03727 / 99 88 33**

**frauenstimmen@muellerhof-mittweida.de**

**Refugium Ehrenberg 034327 / 66 61 46**



**Jens Ossada**

**ist freischaffender Künstler und Multitalent.**

**Er trainiert seit 1994 die Kampfkunst Bujinkan bei verschiedenen Lehrern und ist gratuiert mit dem 4. Dan. Seit 2008 hat er sein eigenes Dojo im Refugium Ehrenberg.**

**MÜLLERHOF**

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration