

16.11.2019

2. *Frauen Sport Tag!*

masa fotostudio



Echt stark!



2. Frauen Sport Tag!

Zum 2. Mal laden wir Frauen aus dem Landkreis Görlitz zum FrauenSportTag ein. Unter dem Motto „Echt stark“ gilt es gemeinsam aktiv zu sein, sich auszuprobieren und miteinander unter Frauen Spaß zu haben. Themen wie Kraft, Selbstschutz, Körpergefühl und Fitness, stehen dabei ebenso im Mittelpunkt wie das Lachen und der Austausch untereinander. Euch erwartet ein vielfältiges Angebot mit sechs aufeinanderfolgenden Sporteinheiten, darunter u. a. Trommeln, Boxen, Bauchtanz, Ballkoordination, Qi Gong. Alle sportlichen Angebote sind so gestaltet, dass alle Teilnehmerinnen daran teilhaben können. Die Angebote werden von erfahrenen Trainerinnen durchgeführt.

Ort:	Görlitz	Sporthalle, Berufsschulzentrum Görlitz, Lessingstraße 11
Zeit:	16. November 2019	09.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Anspruchspartnerin:	Ines Fabisch	gleichstellungsbeauftragte@kreis-gr.de
	Anastasiya Kube	kube@oberlausitzer-ksb.de
	Theresia Rothe	theresia.rothe@vhs-dle.de

Bitte melden Sie ihre Teilnahme bis zum 10.11.2019 an Ines Fabisch unter Telefon: 03581 663-9009 oder gleichstellungsbeauftragte@kreis-gr.de. Es wird ein Unkostenbeitrag von 10 € (inkl. Imbiss) erhoben.

Mehr Infos unter: www.frauensporttag.oberlausitzer-ksb.de