

Frauen

Stimmen



Werkzeugkoffer für mehr Chancengleichheit

Workshop

KörperMacht und Kampfkunst

Bei einem erfahrenen Kampfkunstlehrer erlernst du u.a. die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu verteidigen, eigene Kraft und Stärke (wieder) zu entdecken sowie zielbewusst und entschlossen zu handeln.

**Körperhaltung - Ausstrahlung - Sinne schärfen
Befreiungs- und Abwehrtechniken**

Sa., 26.10., 14 - 18.00 Uhr

**Refugium Ehrenberg, Dorfstraße 95,
0T Ehrenberg, 09648 Kriebstein**

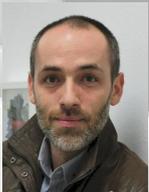
Anmeldung

bis 25.10.2019

Müllerhof 03727 / 99 88 33

frauenstimmen@muellerhof-mittweida.de

Refugium Ehrenberg 034327 / 66 61 46



Jens Ossada

ist freischaffender Künstler und Multitalent.

Er trainiert seit 1994 die Kampfkunst Bujinkan bei verschiedenen Lehrern und ist gratuiert mit dem 4. Dan. Seit 2008 hat er sein eigenes Dojo im Refugium Ehrenberg.

MÜLLERHOF

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration