

Anmeldung zum Frauenlauf:
0157 35 939 014 per WhatsApp

Anmeldung

Alle wichtigen Informationen zu Anmeldung, Ablauf und den Disziplinen erfährst du unter:

wegweiser-boehlen.de/frauenlauf



frauenlauf.borna@boncourage.de
WhatsApp: 0157 75 17 68 55

Disziplinen:

- 2 km-Lauf
- 5 km-Lauf
- 5 km Nordic Walking / Walking
- Staffel-Lauf (3 Personen je 1km)
- 1 km Kid-Run
(0 – 6 Jahre, 7 – 12 Jahre)

Internationaler Frauenlauf Borna 2022

Breiter Teich am Roten Sofa
07. Mai 10 Uhr

Hier anmelden!
wegweiser-boehlen.de/frauenlauf



Warum ein Frauenlauf ?

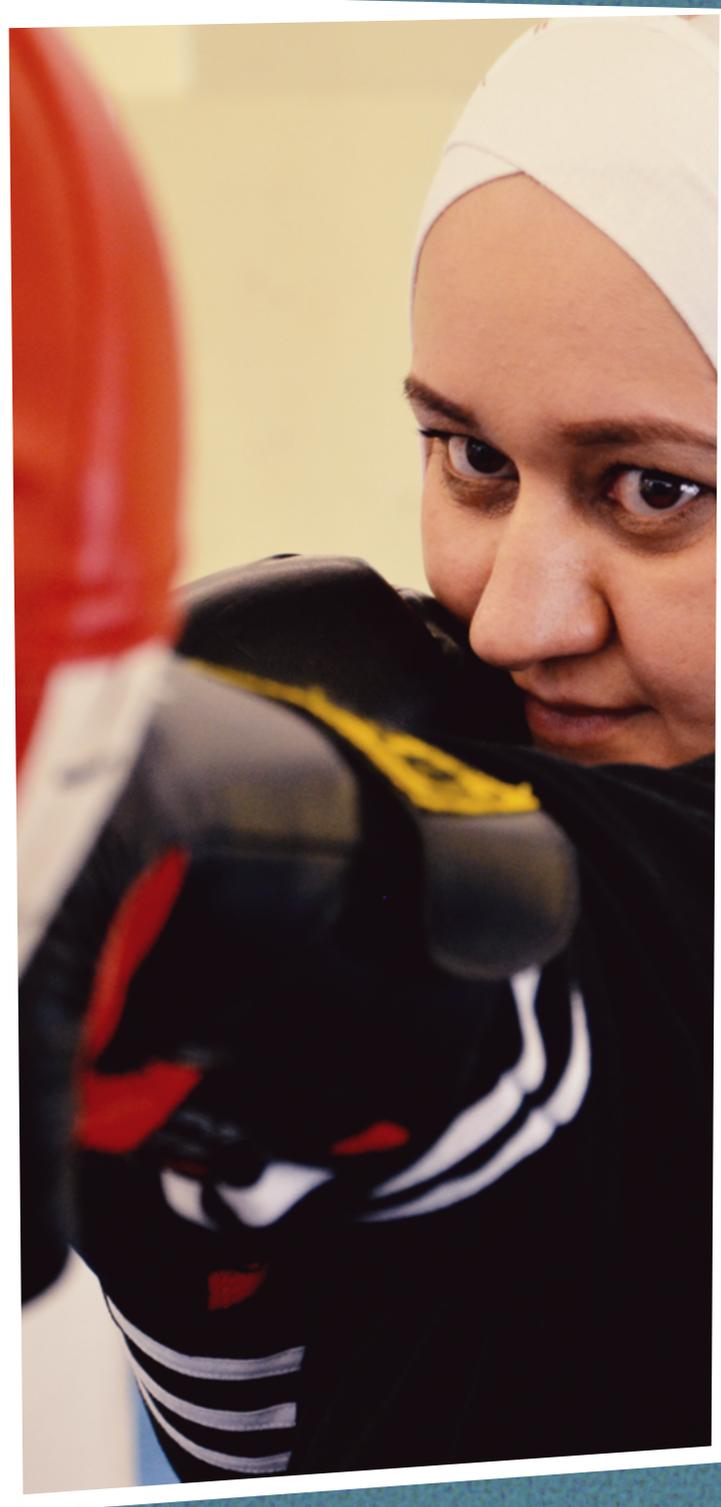
Wir, die FLOT*-Initiative lädt zum Internationalen Frauenlauf in Borna ein. Wir stehen für Willkommenskultur, interkulturellen Austausch, Dialog und Toleranz und möchten gern eine Aktion in **Borna** etablieren, die Spaß macht, uns Frauen* zusammenbringt und Spenden für Frauen* in Notlagen sammelt.

Dabei geht es uns nicht um Gewinnen oder Verlieren, sondern um das gemeinsame sportliche Erlebnis.

Dabei ist es ganz egal, wie fit Du bist.

Wichtig ist uns nur, dass Du Lust hast, mitzumachen und neugierig bist.

Lauftraining jeden Dienstag!
Alle Infos unter: wegweiser-boehlen.de



Spende dein Startgeld
für Ajgun:
www.wegweiser-boehlen.de/ajgun

Frauen*spendenlauf:

Ajgun R. - Kampfsportlerin mit Flucht- und Migrationsgeschichte

Ajgun ist vierfache Mutter mit Flucht- und Migrationsgeschichte, Ex-Jurastudentin, Kampfsportlerin, geboren in Baschkortostan in Russland und lebt jetzt in Borna. Sie hat über neun Jahre Kampfsport in den Disziplinen Kickboxen, Muay Thai und Karate gemacht und träumt von einer Karriere als Kampfsport-Trainerin für Frauen* und Mädchen. Mit einem kleinen Startkapital und der richtigen Unterstützung kann ihr Traum Wirklichkeit werden.



Unterstütze
Ajgun mit
deiner Spende
und fördere ihre
Ausbildung zur
Trainerin!