



# **Aktionsprogramm Kommune – Frauen in die Politik!**

## **Werkstattgespräch: Sichtbarkeit von Frauen erhöhen**

14./15. Oktober 2022, Tag 1: 17:00 bis 21:00 Uhr, Tag 2: 10:00 – 14:00 Uhr  
Kirchgemeindehaus St. Petri, Am Stadtwall 12, 02625 Bautzen

### **Seminarinhalt und Programmablauf:**

In der Kommunalpolitik sind Frauen nach wie vor unterrepräsentiert und oft weniger sichtbar als ihre männlichen Kollegen. Sie melden sich nicht nur seltener zu Wort, auch medial sind sie deutlich weniger präsent und der breiten Öffentlichkeit weniger bekannt. Dazu sind Frauen in der Kommunalpolitik weniger gut vernetzt, oft fehlt es an starken weiblichen Vorbildern, der Schritt in die lokale Politik ist mit vielen Bedenken verbunden.

Im Werkstattgespräch „Sichtbarkeit von Frauen erhöhen“ werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über strukturelle Hürden und Herausforderungen beraten und gemeinsam Wege und Chancen für Frauen und ihre Präsenz in der Kommunalpolitik erarbeiten. Am zweiten Tag erwartet die Teilnehmerinnen ein Coaching zum Empowerment und für mehr Sichtbarkeit in der Politik.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an interessierte Frauen und alle anderen Personen aus den Landkreisen Görlitz und Bautzen, die bereits in der Kommunalpolitik oder in Vereinen und Verbänden aktiv sind oder sich vorstellen können, sich in der Zukunft stärker kommunalpolitisch zu engagieren.

Das Werkstattgespräch wird von Alexandra Schmitz, Organisationsentwicklerin, Supervisorin und Coach, moderiert und begleitet.

### **Freitag, 14.10.2022**

<b>Teil I</b>	<b>Erfahrungsaustausch: Sichtbarkeit von Kommunalpolitikerinnen in der Region Görlitz/Bautzen</b>
17:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Elisa Ewert, Deutscher LandFrauenverband e.V. Christa Zwingenberger, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (angefragt) Juliane Naumann, Bürgermeisterin für Bauwesen Fränzi Straßberger, Gleichstellungs- und Frauenbeauftragte Bautzen
17:15 Uhr	<b>Warm Up: Kennenlernrunde</b>
17:30 Uhr	<b>Input: Frauen bei uns in der Kommunalpolitik – Wo stehen wir, wo wollen wir hin?</b>
18:15 Uhr	Abendessen





- 19:00 Uhr **Sichtbarkeit von Frauen in der Region: Moderierter Austausch über Rahmenbedingungen, Hürden und Chancen**
- Strategische Vernetzung: Was ist das, wie geht das und warum ist es sinnvoll?
  - Mehrwert und Chancen durch mehr Frauen in der Politik - Reflexion zur aktuellen Situation
  - Sichtbarkeit von Frauen: Wie gelingt eine bessere Präsenz von Frauen in der Politik?
  - Die (Arbeits-) Kultur in der Politik: abschreckend oder motivierend?
  - Gleichstellungsarbeit: Wie können wir diesen Bereich stärken?
- 20:30 Uhr **Ausblick & Reflexion**  
Kurze Abschlussrunde „Meine wichtigste Erkenntnis von heute ist, ...“
- 20:55 Uhr **Verabschiedung**

## **Samstag, 15.10.2022**

- Teil II Die Kommune wird weiblicher: Empowerment-Coaching für Kommunalpolitikerinnen**  
Diese Veranstaltung ist nur für Frauen offen.
- 10:00 Uhr **Einstieg**
- 10:15 Uhr **Workshop: Sicheres Auftreten und mehr Sichtbarkeit**
- Tipps, Tricks und Fettnäpfchen in der Kommunalpolitik
  - Meine Motivation zur Kommunalpolitik: Was treibt mich an, was lässt mich für ein Thema brennen? – Fokussierung auf die eigene Schlüsselbotschaft
  - Sprechen und Agieren im politischen Umfeld; Umgang mit Einwänden und Killerphrasen
- 12:15 Uhr Mittagspause (45 Minuten)
- 13:00 Uhr **Übungen zu Auftritt und Wirkung, Stimme und Körpersprache**
- Kurze Tricks und Kniffe für einen gelungenen Auftritt
- 13:45 Uhr Abschluss mit Reflexion und Verabschiedung

---

### Anmeldung:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist auf 30 Personen begrenzt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 10.10.2022 unter [gleichstellung@lra-bautzen.de](mailto:gleichstellung@lra-bautzen.de)  
Bitte geben Sie an, ob Sie eine Kinderbetreuung wünschen.

### Corona:

Es gelten die aktuellen Corona-Auflagen der Landkreise Görlitz und Bautzen. Wir bitten Sie, die allgemeinen Hygieneempfehlungen zu beachten. Im Falle von Krankheitssymptomen bitten wir Sie von einer Teilnahme abzusehen.

### Hinweise:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Für Verpflegung ist gesorgt. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Aktionsprogramm  
Kommune**  
*Frauen in die Politik!*

*Akciski program za komuny  
Žony do politiki!*

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend